



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده داروسازی و علوم دارویی

طرح دوره و طرح درس

Course Plan & Lesson Plan

تاریخ تکمیل یا بازنگری: ۱۴۰۴/۷/۵

مشخصات کلی

نام دانشکده: داروسازی و علوم دارویی	گروه آموزشی: فارماسیوتیکس
نام درس: فرآورده های آرایشی - بهداشتی	رشته تحصیلی: دکترای حرفه ای داروسازی

مشخصات درس

نام درس: فرآورده های آرایشی - بهداشتی	تعداد واحد: ۲	پیش نیاز: فارماسیوتیکس ۴ نظری
زمان برگزاری: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵		
روز و ساعت کلاس ها: شنبه ۱۳-۱۵ . چهارشنبه ۱۰-۱۲		
نام مدرس یا مدرسین: دکتر زرکش، دکتر هاشمی		
نام مسئول درس: دکتر زرکش		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیک مسئول درس:		

اهداف درس

هدف کلی:

آشنایی دانشجو با: ساختمان پوست، مو و ناخن، انواع متعدد فرآورده های آرایشی - بهداشتی، کاربرد این فرآورده ها در بیماری های پوستی و نسخ پزشکان

اهداف اختصاصی:

آشنایی با اجزای فرمولاسیون و تکنولوژی فرآورده های آرایشی - بهداشتی
اجزای جایگزین در فرمولاسیون ها را بداند.
انواع کرم ها، لوسیون ها و فرآورده های نیمه جامد آرایشی - بهداشتی را بشناسد.

وظایف / تکالیف دانشجویان:

حضور منظم و به موقع در جلسات کلاس، شرکت در بحث های کلاسی، انجام تکالیف محوله شامل ارائه دروس و غیره، مطالعه و در صورت نیاز بررسی نقادانه و علمی فایل ارائه شده توسط سایر گروه های دانشجویان، آمادگی برای امتحان های مشخص شده.

ارزشیابی دانشجو

مبنای ارزشیابی	نمره	توضیحات
آزمون پایانترم	۹ نمره (۰.۴۷/۵)	روز: تاریخ: ساعت: جلسات ۹ تا پایان ۱۶
آزمون میانترم	۹ نمره (۰.۴۷/۵)	روز: متعاقبا اعلام می شود. تاریخ: ساعت: جلسات ۱ تا پایان ۸
انجام تکالیف، پروژه ها و پاسخ به تمرین جلسات از بارم یکسان برخوردار می باشند.	۱ نمره (۰/۵)	- تکالیف و انجام پروژه های کلاسی

منابع پیشنهادی برای مطالعه

- Harry's Cosmeticology. Harry RG, Rieger MM
- Cosmetic Science and Technology. Balsam N.S. and Suguin E. (last edition)
- Cosmetic Formulary. Wilkenson J.B., Moor R.J.
- Dermatological Formulation. Barry B.W.

- مباحثی از فرآورده های آرایشی - بهداشتی. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۷۳. تالیف دکتر سید منوچهر عروی

- پوست و داروهای پوستی. دکتر مسعود آدرنگی

- فرآورده های آرایشی و بهداشتی، دکتر مجید سعیدی

- مروری بر فرآورده های آرایشی و بهداشتی دکتر سلیمان محمدی سامانی

جدول زمان بندی دروس

شماره جلسه	روز و تاریخ	عنوان مطلب	اهداف بینابینی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (شناختی - نگرشی - مهارتی)	نام مدرس	روش تدریس (حضوری / مجازی)	روش یاددهی - یادگیری*	امکانات و رسانه آموزشی**	تکلیف / پروژه
جلسه ۱	چهارشنبه (۱۴۰۴/۷/۹)	- ساختار پوست - عوامل موثر در هیدراتاسیون پوست	- بررسی ساختار پوست - اپیدرم، درم، هایپودرم - بررسی عوامل موثر در هیدراتاسیون پوست - انواع سرامید، - تئوری های ساختار دو لایه چربی - TEWL	- دانشجوی بایستی ساختار پوست را توضیح دهد. - دانشجوی بایستی عوامل موثر در هیدراتاسیون پوست را نام برده و نقش هر یک را توضیح دهد. - دانشجوی بایستی عوامل موثر در سلامت مو را توضیح دهد.	دکتر زرکش	حضوری	سخنرانی	پاورپوینت	ندارد.
جلسه ۲	چهارشنبه (۱۴۰۴/۷/۱۶)	غدد سباسه و عوامل موثر بر آکنه فراورده های ضد آکنه	غدد سباسه و عوامل موثر بر آکنه - فراورده های ضد آکنه - روش های نمونه برداری - انواع پوست	- دانشجوی بایستی غدد سباسه و عوامل موثر بر آکنه را بشناسد. - دانشجوی بایستی پاتوفیزیولوژی ایجاد آکنه را توضیح دهد. - دانشجوی بایستی انواع درمان دارویی و غیر دارویی درمان آکنه را توضیح دهد. - - دانشجوی بایستی با انواع درمان آکنه آشنا شود.	دکتر زرکش	حضوری	سخنرانی	پاورپوینت	ندارد

					<p>- دانشجو بایستی با انواع پوست آشنا شود.</p> <p>-</p>				
ندارد	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر زرکش	<p>- دانشجو بایستی فرمولاسیون و نقش اجزای هر یک از فرآورده های مراقبت از پوست را توضیح دهد.</p> <p>- دانشجو بایستی نحوه ساخت فرآورده های مراقبت از پوست را توضیح دهد.</p>	<p>- مکانیسم مرطوب کنندگی پوست</p> <p>- روش ارزیابی هیدراتاسیون پوستی</p> <p>- انواع کرم های مرطوب کننده</p>	مکانیسم مرطوب کنندگی پوست	چهارشنبه (۱۴۰۴/۷/۲۳)	جلسه ۳
ندارد	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر زرکش	<p>- دانشجو بایستی فرمولاسیون و اجزای کرم های چند منظوره را توضیح دهد.</p> <p>- دانشجو بایستی فرمولاسیون و اجزای کرم های روز و شب را توضیح دهد.</p>	<p>- کرم های چند منظوره</p> <p>- بررسی کرم های روز و شب</p> <p>-</p>	فرآورده های مراقبت از پوست (کرم)	چهارشنبه (۱۴۰۴/۷/۳۰)	جلسه ۴
ندارد	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر زرکش	<p>- دانشجو بایستی فرمولاسیون و اجزای مرطوب کننده ها را توضیح دهد.</p> <p>- دانشجو بایستی فرمولاسیون و اجزای پاک کننده را توضیح دهد.</p>	<p>- بررسی فرمولاسیون مرطوب کننده ها</p> <p>- بررسی پاک کننده پوستی</p> <p>- بررسی فرمولاسیون های برخی برندهای موجود در بازار</p>	فرآورده های مراقبت از پوست (کرم)	چهارشنبه (۱۴۰۴/۸/۷)	جلسه ۵
ندارد	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر زرکش	<p>- دانشجو بایستی اهمیت مراقبت از پوست صورت را توضیح دهد.</p> <p>- دانشجو بایستی عوامل تخریب کننده شادابی پوست صورت را نام ببرد.</p> <p>- دانشجو بایستی خصوصیات و مکانیسم انواع فرآورده های مراقبت از پوست شامل پودرهای صورت، ماسک های صورت، اسکرابها و فرآورده های ضد چین و چروک را توضیح دهد.</p> <p>- دانشجو بایستی فرمولاسیون انواع فرآورده های مراقبت از پوست صورت</p>	<p>- بررسی اهمیت مراقبت از پوست صورت</p> <p>- بررسی عوامل تخریب کننده شادابی پوست صورت</p> <p>- بررسی خصوصیات و مکانیسم انواع فرآورده های مراقبت از پوست صورت شامل پودرهای صورت، ماسک های صورت، اسکرابها و فرآورده های ضد چین و چروک</p>	فرآورده های مراقبت از پوست صورت (ماسک)	چهارشنبه (۱۴۰۴/۸/۱۴)	جلسه ۶

					شامل پودرهای صورت، ماسک های صورت، اسکرابها و فرآورده های ضد چین و چروک را توضیح دهد.	- بررسی فرمولاسیون انواع فرآورده های مراقبت از پوست صورت شامل پودرهای صورت، ماسک های صورت، اسکرابها و فرآورده های ضد چین و چروک			
ندارد		سخنرانی	حضور	دکتر زرکش	دانشجو بایستی مکانسیم تولید ملانین را بشناسد. دانشجو بایستی انواع مهار کننده های امزیم تیروزیناز را بشناسد. - بررسی فرمولاسیون های برخی برندهای موجود در بازار	- بررسی فرمولاسیون فرآورده های ضد آکنه	اختلال رنگدانه ای پوست و عوامل بر طرف کننده	چهارشنبه (۱۴۰۴/۸/۲۱)	جلسه ۷
ندارد	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر زرکش	- دانشجو بایستی اشعه های مضر آفتاب برای پوست را نام ببرد. - دانشجو بایستی انواع مکانسیم های اثر ضد آفتاب ها را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون و اجزای ضدآفتاب های فیزیکی را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون و اجزای ضدآفتاب های شیمیایی را توضیح دهد. - دانشجو بایستی SPF را تعریف کرده و نحوه اندازه گیری آن را بیان کند.	- بررسی اشعه های مضر آفتاب برای پوست - بررسی انواع مکانسیم های ضد آفتاب ها - بررسی فرمولاسیون و اجزای ضدآفتاب های فیزیکی - بررسی فرمولاسیون و اجزای ضدآفتاب های شیمیایی - تعریف SPF و نحوه اندازه گیری آن	ضد آفتاب ها	چهارشنبه (۱۴۰۴/۸/۲۸)	جلسه ۸
ندارد	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر هاشمی	- دانشجو بایستی مکانسیم تشکیل عرق در بدن را توضیح دهد. - دانشجو بایستی مکانسیم های جلوگیری از تعریق را توضیح دهد. - دانشجو بایستی انواع فرآورده های ضدتعریق را نام ببرد.	- بررسی مکانسیم تشکیل عرق در بدن - بررسی مکانسیم های جلوگیری از تعریق - بررسی انواع فرآورده های ضدتعریق	فرآورده های ضد تعریق فرآورده های مخصوص اطفال	شنبه (۱۴۰۴/۸/۱۰)	جلسه ۹

					<ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بایستی فرمولاسیون فرآورده های ضد تعریق و اجزای آن ها را توضیح دهد. - دانشجو بایستی اهمیت آشنایی با فرآورده های مخصوص اطفال را بداند. - دانشجو بایستی خصوصیات فرآورده های مخصوص اطفال را توضیح دهد. - دانشجو بایستی انواع و فرمولاسیون فرآورده های مخصوص اطفال را توضیح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی فرمولاسیون فرآورده های ضد تعریق - بررسی اهمیت آشنایی با فرآورده های مخصوص اطفال - بررسی خصوصیات فرآورده های مخصوص اطفال - بررسی انواع و فرمولاسیون فرآورده های مخصوص اطفال 			
	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر هاشمی	<ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بایستی انواع مو را توضیح دهد. - دانشجو بایستی لایه های تشکیل دهنده پیاز مو را نام برده و خصوصیات هر لایه را توضیح دهد. - دانشجو بایستی مراحل رشد مو را توضیح دهند. - دانشجو بایستی علل ایجاد شوره سر را توضیح دهد. - دانشجو بایستی راهکار های درمان شوره سر را شرح دهد. - دانشجو بایستی علل ایجاد موخوره را توضیح دهد. - دانشجو بایستی راهکار های درمان موخوره را شرح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی انواع مو - بررسی لایه های تشکیل دهنده پیاز مو - بررسی مراحل رشد مو - بررسی علل ایجاد شوره سر - بررسی علل ایجاد موخوره 	ساختمان مو	شنبه (۱۴۰۴/۸/۱۷)	جلسه ۱۰
	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر هاشمی	<ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بایستی علل و مکانیسم سفید شدن مو را توضیح دهد. - دانشجو بایستی مکانیسم ایجاد رنگ در ساختار مو بعد از استفاده از این محصولات را توضیح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی علل و مکانیسم سفید شدن مو - بررسی مکانیسم ایجاد رنگ در ساختار مو - بررسی انواع رنگ مو 	رنگ مو	شنبه (۱۴۰۴/۸/۲۴)	جلسه ۱۱

					<ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بایستی انواع رنگ مو را نام ببرد. - دانشجو بایستی خصوصیات رنگ مو ایده آل را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون و اجزای رنگ مو را توضیح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی خصوصیات رنگ مو ایده آل - بررسی فرمولاسیون و اجزای رنگ مو 			
	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر هاشمی	<ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بایستی پاتوفیزیولوژی مشکلات مو مانند ریزش مو را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون فرآورده های ضد ریزش مو را به همراه اجزای آن توضیح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی پاتوفیزیولوژی مشکلات مو مانند ریزش مو - بررسی فرمولاسیون فرآورده های ضد ریزش مو 	ریزش مو و فرآورده های آن	شنبه (۱۴۰۴/۹/۱)	جلسه ۱۲
	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر هاشمی	<ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بایستی انواع فرآورده های موبر را نام ببرد. - دانشجو بایستی مکانیسم های موبر را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون فرآورده های موبر را توضیح دهد. - دانشجو بایستی انواع شامپوها را نام برده و کاربرد آن ها را توضیح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی انواع فرآورده های موبر - بررسی مکانیسم های موبر - بررسی فرمولاسیون فرآورده های موبر - بررسی انواع شامپوها 	فرآورده های موبر و شامپوها	شنبه (۱۴۰۴/۹/۸)	جلسه ۱۳
	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر هاشمی	<ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بایستی خصوصیات شامپوی ایده آل را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون شامپوها را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون نرم کننده های مو را توضیح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی خصوصیات شامپوی ایده آل - بررسی فرمولاسیون شامپوها - بررسی فرمولاسیون نرم کننده های مو 	ادامه ی شامپو ها	شنبه (۱۴۰۴/۹/۱۵)	جلسه ۱۴
	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر هاشمی	<ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بایستی انواع مواد پاک کننده را توضیح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی انواع مواد پاک کننده 	مواد پاک کننده و صابون ها و فرآورده	شنبه (۱۴۰۴/۹/۲۲)	جلسه ۱۵

					<ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بایستی انواع صابون ها را نام برده و مزایا و معایب آن ها را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون انواع صابون ها را توضیح دهد. - دانشجو بایستی پاتوفیزیولوژی مشکلات ناخن مانند شکستن ناخن ها را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون فرآورده های مراقبت از ناخن را توضیح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی انواع صابون ها و مزایا و معایب آن ها - بررسی فرمولاسیون انواع صابون ها - بررسی پاتوفیزیولوژی مشکلات ناخن مانند شکستن ناخن ها - بررسی فرمولاسیون فرآورده های مراقبت از ناخن 	های مراقبت از ناخن		
.	پاورپوینت	سخنرانی	حضور	دکتر هاشمی	<ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بایستی فیزیولوژی حفره دهان و مشکلات آن را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون و اجزای خمیردندان ها را توضیح دهد. - دانشجو بایستی فرمولاسیون و اجزای دهان شویه ها را توضیح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی فیزیولوژی حفره دهان و مشکلات آن - بررسی فرمولاسیون و اجزای خمیردندان ها - بررسی انواع خمیردندان ها و مزایا و معایب آن ها - بررسی فرمولاسیون و اجزای دهان شویه ها - بررسی انواع دهان شویه ها - بررسی فرمولاسیون برخی خمیردندان ها و دهان شویه های موجود در بازار 	حفره دهان و خمیردندان ها و دهان شویه ها	شنبه (۱۴۰۴/۱۰/۶)	جلسه ۱۶

*روش یاددهی- یادگیری: شامل انواع روش ها مانند سخنرانی، پرسش و پاسخ، گروه کوچک، آزمایشی و غیره می باشد.

** رسانه آموزشی: درمورد جلسات مجازی شامل: فایل PDF, WORD, پاورپوینت با صدا، پاورپوینت بی صدا، فیلم آموزشی، محتواب تعاملی، پادکست و سایر موارد می باشد و در مورد جلسات حضوری شامل لپ تاپ، ویدئو پروژکتور، وایت برد و سایر موارد می باشد.